

**Seminář z psychologie – jednoletý seminář – 3 h týdně
(8. ročník osmiletého studia, 4. ročník čtyřletého studia, 6. ročník šestiletého studia)**

Anotace:

Psychologický seminář prohlubuje poznatky získané v hodinách ZSV (práce s různými výukovými materiály – odborná literatura, dokumentární filmy, seberozvojové karty...)

Vede k osvojení a procvičení klíčových znalostí z oboru psychologie.

Podporuje žáka při odhalování silných a slabých stránek jeho osobnosti, vybízí ho k naslouchání druhému a tréninku dalších sociálních dovedností - tzv. soft skills.

Seminář vede žáka také k tomu, aby pochopil význam seberealizace a resilience (psychické odolnosti).

Žáci si ze seznamu témat volí podle zájmu téma, která samostatně zpracovávají, prezentují a následně o něm společně diskutují.

Příklady témat:

Forenzní psychologie

Vývojová psychologie

Gender, genderová identita, LGBTQ+

Psychologie reklamy

Terapie hudbou

Terapie malbou

Grafologie

Sociometrie

Náročná životní situace

PTSD

Duševní hygiena

Spánek a sny

Fobie

Bipolární porucha osobnosti

ADHD

Schizofrenie

Neurózy a psychózy

PAS

Psychiatrické léčebny

Poruchy příjmu potravy

Řeč těla

Komunikace dnešní doby

Závislosti

Konflikty

Šikana

Manipulace

Asertivita

Seznam témat je aktualizován podle zájmu účastníků semináře.

Zpracovala: Mgr. Martina Pašková